☆4.5月メニュー ☆　～アレルギー表～

4月提供日	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	7大アレルゲン							その他　20品目																			
5月提供日	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31																											
分類	NO.1	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																											
	味噌汁								●																			
	ボイルウィンナー													●														
	オムレツ	●							●																			
	ひじきの炒め煮			●					●																			
	千切りキャベツ																											
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フルーツ																		●									
	納豆			●					●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	漬物			●					●													●						
	食パン		●	●					●																			
	ジャム																											
	マーガリン		●						●																			
	フリードリンク		●														●											
昼食	ご飯																											
	中華丼	●		●					●				●	●	●	●						●						
	スープ		●	●					●						●													
	メンチカツ		●	●					●				●	●														
	焼売		●	●					●					●	●													
	ペンネアラビアータ			●					●																			
	千切りキャベツ																											
	フルーツ																		●									
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	漬物			●					●													●						
	フリードリンク		●														●											
夕食	ご飯																											
	味噌汁								●																			
	ハンバーグ		●	●					●				●	●	●													
	白身魚フライ		●	●					●																			
	青菜ときのこの和風パスタ		●	●					●							●												
	大根と水菜のサラダ																											
	千切りキャベツ																											
	プレーンヨーグルト		●																									
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	漬物			●					●													●						
	フリードリンク		●														●											

☆4.5月メニュー ☆　～アレルギー表～

4月提供日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	7大アレルゲン							その他　20品目																			
5月提供日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29																											
分類	NO.2	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																											
	味噌汁								●																			
	ボイルウィンナー													●														
	スクランブルエッグ	●	●						●																			
	ブロッコリーの胡麻和え			●					●													●						
	千切りキャベツ																											
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フルーツ																		●									
	納豆			●					●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	漬物			●					●													●						
	食パン		●	●					●																			
	ジャム																											
	マーガリン		●						●																			
	フリードリンク		●														●											
昼食	ご飯																											
	マーボー丼																											
	スープ		●	●					●						●													
	野菜コロッケ	●	●	●					●																			
	さわらの照焼き			●					●																			
	マカロニサラダ	●		●					●									●										
	千切りキャベツ																											
	フルーツ																		●									
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	漬物			●					●													●						
	フリードリンク		●														●											
夕食	ご飯																											
	味噌汁								●																			
	チキンカツ	●	●	●					●						●													
	チンジャオロース			●					●				●	●	●	●						●						
	明太子スパゲティ	●		●					●																			
	菜の花のお浸し			●																								
	千切りキャベツ																											
	ミニたい焼き			●					●																			
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	漬物			●					●													●						
	フリードリンク		●														●											

☆4.5月メニュー ☆　～アレルギー表～

4月提供日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	7大アレルゲン							その他　20品目																			
5月提供日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30																											
分類	NO.3	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																											
	味噌汁								●																			
	ボイルウィンナー													●														
	高野豆腐の卵とじ	●		●					●																			
	さわらの塩焼き																											
	千切りキャベツ																											
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フルーツ																		●									
	納豆			●					●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	漬物			●					●													●						
	食パン		●	●					●																			
	ジャム																											
	マーガリン		●						●																			
	フリードリンク		●														●											
昼食	ご飯																											
	親子丼	●		●											●													
	スープ		●	●					●						●													
	イカカツ		●	●					●	●																		
	餃子			●					●					●	●													
	ポテトサラダ		●																									
	千切りキャベツ																											
	フルーツ																		●									
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	漬物			●					●													●						
	フリードリンク		●														●											
夕食	ご飯																											
	味噌汁								●																			
	鶏のから揚げ		●						●						●													
	さばの塩麹焼き											●																
	ペペロンチーノ			●																								
	胡瓜と寒天の酢の物																	●										
	千切りキャベツ																											
	プリン		●													●												
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	漬物			●					●													●						
	フリードリンク		●														●											